**Условия питания и охраны здоровья воспитанников.**

Организация питания в ДОУ осуществляется Заведующим Учреждением.

Продукты питания приобретаются в торгующих организациях различных форм собственности при наличии разрешения служб санитарно-эпидемиологического надзора .

ДОУ обеспечивает питанием воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении, в соответствии с утверждёнными Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами - СанПиН.

В ДОУ организовано 3-разовое питание на основе примерного 10-дневного меню утвержденное заведующим.

Контроль за качеством питания (разнообразием), витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов возлагается на бракеражную комиссию ДОУ.

Медицинское обслуживание  осуществляет муниципальное учреждение здравоохранения «Охотская центральная районная больница» в лице Барковой Светланы Гавриловны, заведующего филиалом № 1 МУЗ ОЦРБ,

В Учреждения имеется  медицинский блок, специально оборудованый и включающий: медицинский кабинет и  изолятор.

Основной задачей медицинских работников является оказание первичной  медико-санитарной помощи детям.

Задачи Учреждения создание условий для охраны здоровья воспитанников, в том числе обеспечение:

1.Текущего контроля за состояние контроля воспитанников.

2.Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья.

3.Соблюдение санитарно - эпидемиологических правил и нормативов.

**Оздоровительная работа строится по направлениям:**

 психологическая, медицинская, педагогическая.

**Формы оздоровительной работы:**

- умывание прохладной водой перед приемом пищи, после каждого загрязнения рук;

- полоскание рта и горла, после каждого приема пищи;

-воздушные ванны до и после сна, на занятиях физкультурой (5-10 мин.);

- ходьба босиком до и после сна, на занятиях физкультурой (от 2 до 20 мин., время увеличивается постепенно);

- режим контрастных температур (после сна);

- закаливающие процедуры в семье.

- пальчиковая гимнастика;

- бодрящая гимнастика после сна;

Осуществляется работа по профилактике и снижению заболеваемости:

 - закаливающие процедуры,

-полоскание ротовой полости,

- витаминотерапия.

 Ежемесячно проводится анализ заболеваемости, выясняются причины. В ДОУ имеются бактерицидная лампа, кварцевание проводится по графику. Соблюдаются -питьевой, воздушный режим, а также режим прогулок.